

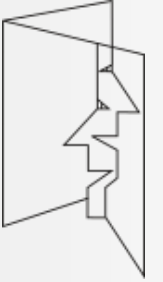
# Bogenschießen: Erstkontakt in der Rehaklinik – und dann?

Angebotsentwicklung durch Vereine und Übungsleiter:innen

Paderbow am 27. November 2022

Rainer J. Reichenstetter, Berlin

# Das gelebte Leben



*Hinweis: Derzeit keine Terminierung des nächsten Einsteigerkurses möglich*

Wie und wann findet der Grundkurs statt?

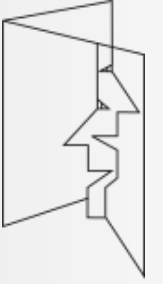
Zum Grundkurs werden wir uns 6 Wochen lang jeweils einmal pro Woche für ca. 2 Stunden treffen. Termine erhalten Sie auf Anfrage, melden Sie sich mit unten stehenden Formular an.

Ich hatte eine E-Mail geschrieben aber keine Einladung bekommen.  
Nun ist der Kurs aber schon voll. Warum wurde ich nicht eingeladen?

Sobald ein neuer Kurs geplant ist, schreiben wir die Interessenten in der Reihenfolge an, in der die E-Mails bei uns eingegangen sind. Es kann also sein, dass wir sie erst zu einem späteren Zeitpunkt anschreiben.

*Hinweis: Derzeit keine freien Kapazitäten für die Neuaufnahme von Kindern und Jugendlichen*

# Warum dieses Thema?

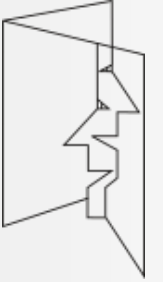


Selbsterfahrung

und

Steigende Nachfrage im Verein

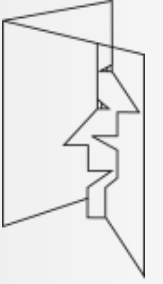
# Die Reise beginnt ...



Ergebnis von vielen Gesprächen war zu erfahren, was alles nicht geht.

Und: im organisierten Sport läge die fachliche Zuständigkeit beim Deutschen Schützenbund.

# Aber wo bewegen wir uns überhaupt?

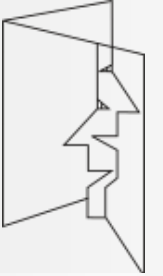


Prävention (§ 20 SGB V)

Klinik stationär – Rehaklinik stationär – IRENA – Rehasport (SGB IX)

Prävention (§ 20 SGB V)

# Glossar



DOSB: Deutscher Olympischen Sportbund

DSB: Deutscher Schützenbund

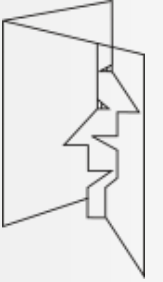
LSB: Landessportbund

DBS: Deutscher Behindertensportverband

BRSNW: Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen

ZPP: Zentrale Prüfstelle Prävention

# Der organisierte Sport (DOSB)



Diese Lizenz ist im Gesamtbereich des DOSB gültig.

Erstausstellung: 12.08.2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Hörmann'.

Alfons Hörmann  
Präsident des DOSB

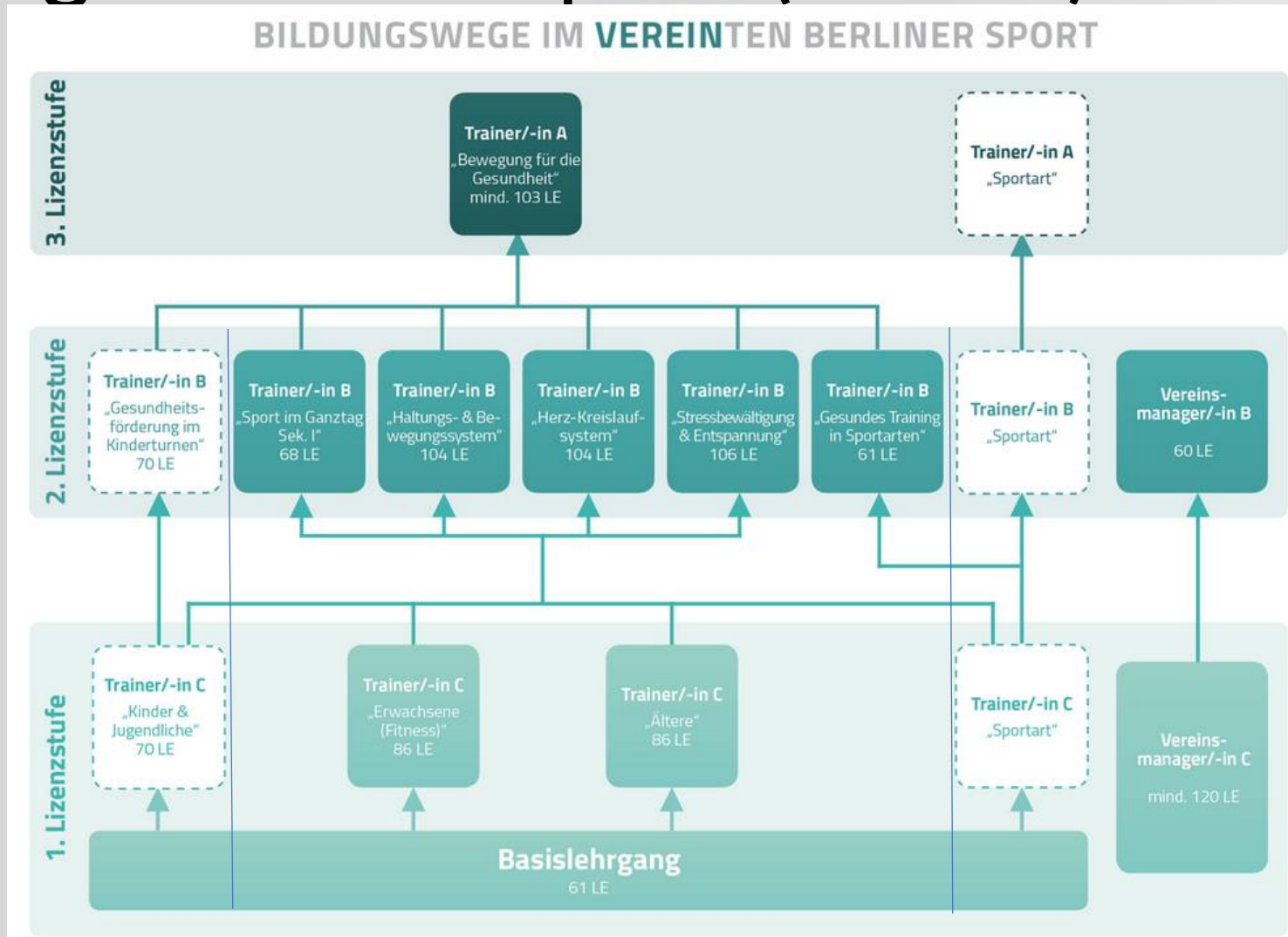
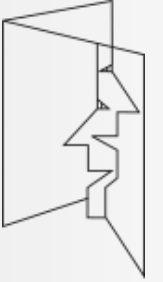


A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. - H. von Schönfels'.

H. - H. von Schönfels  
Präsident

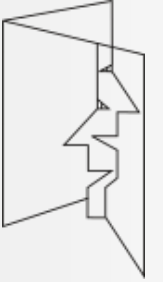


# Der organisierte Sport (DOSB)



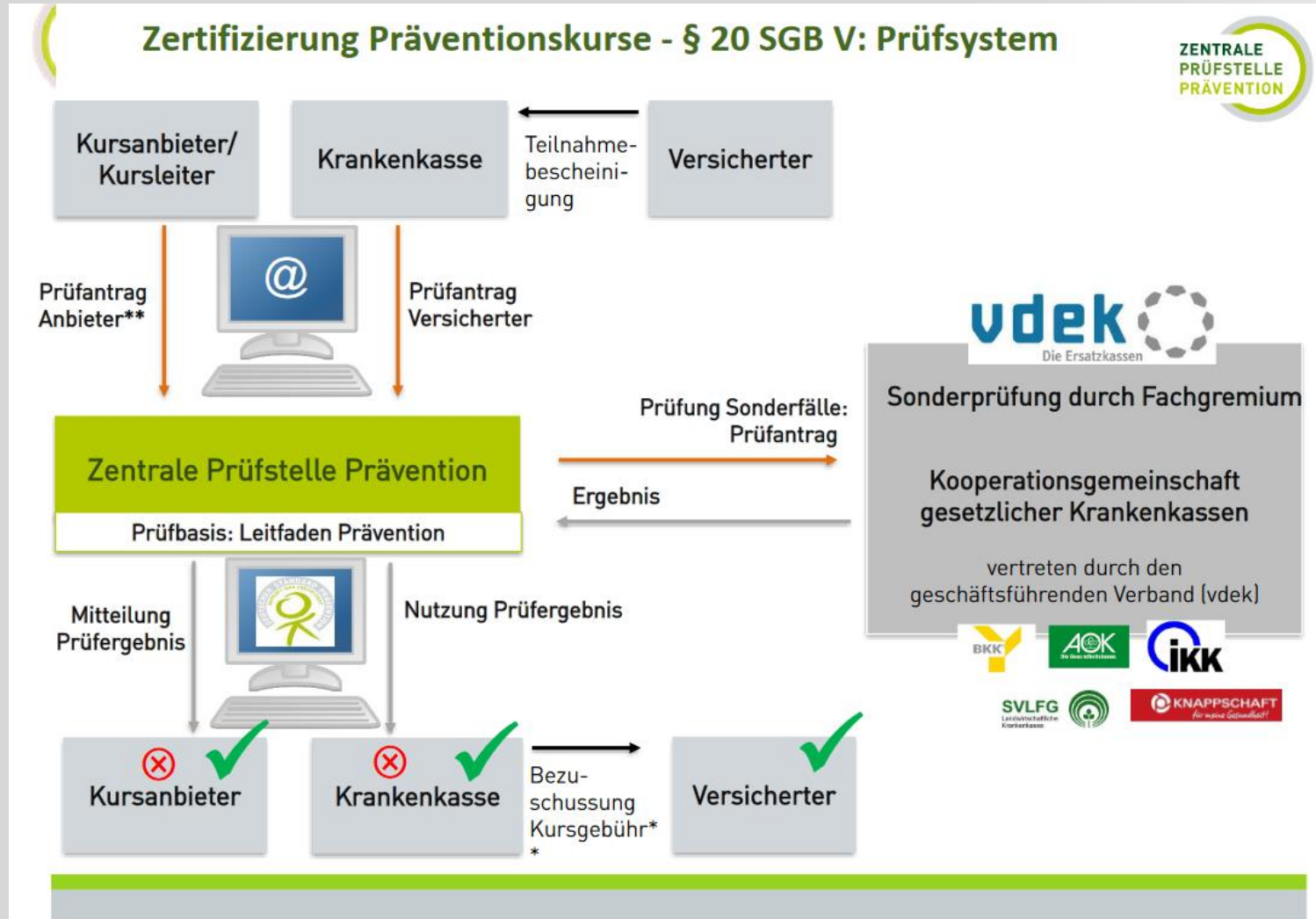
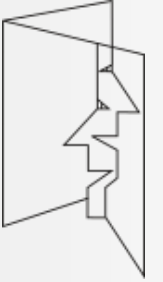


# Ausbildung Trainer C-Bogen Breitensport

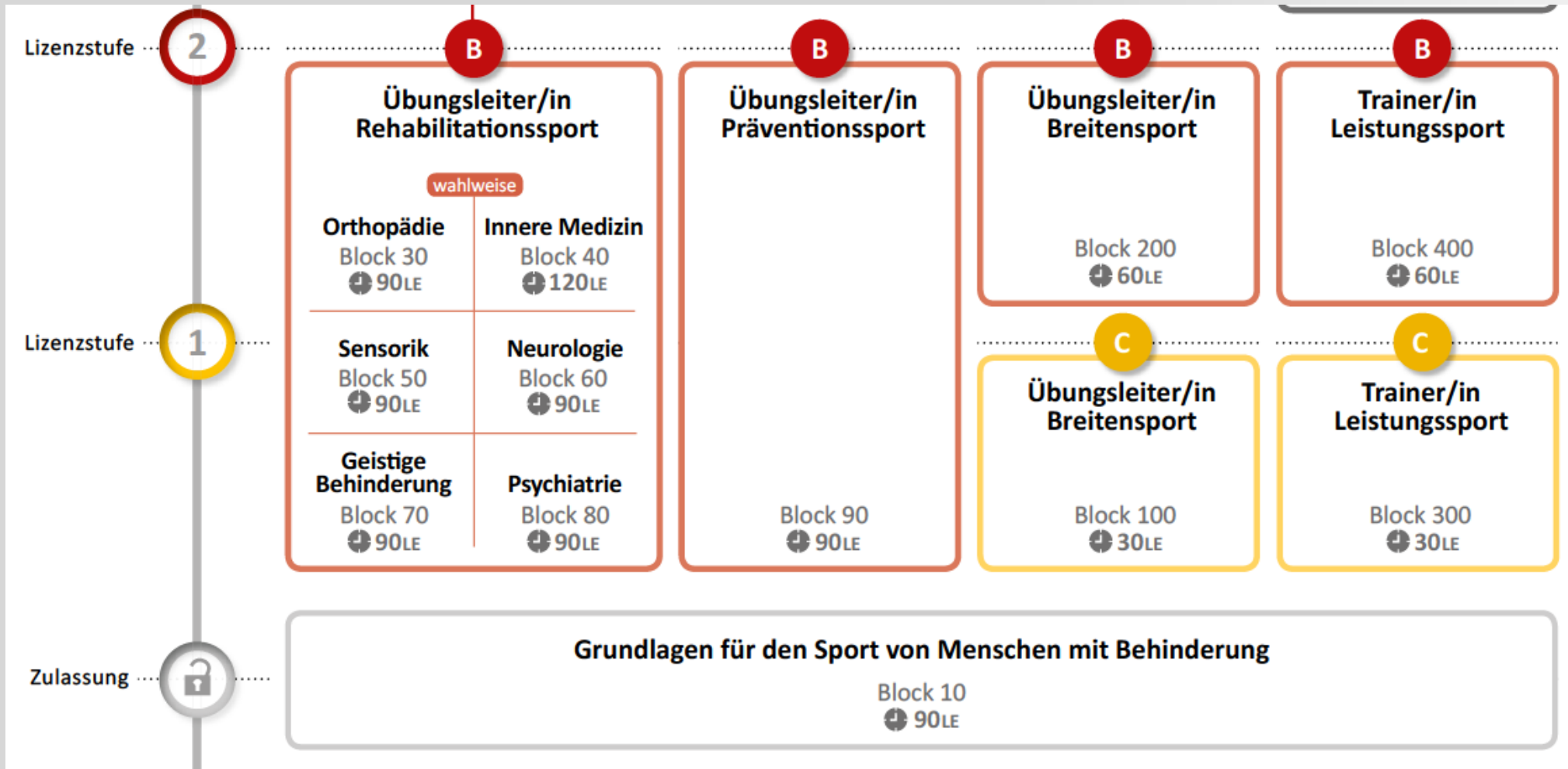
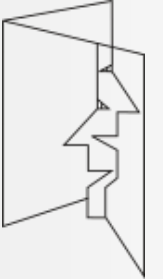


Basisseminar LSB	ca. 10 Tage
Jugendbasislizenz	1 Tag
Schiesssportleiter Bogen	4 Tage
Kurs Trainer C – Bogen	5 – 6 Tage
Erste-Hilfe-Kurs	1 Tag
Erklärung Kindeswohl	
Erweitertes Führungszeugnis	

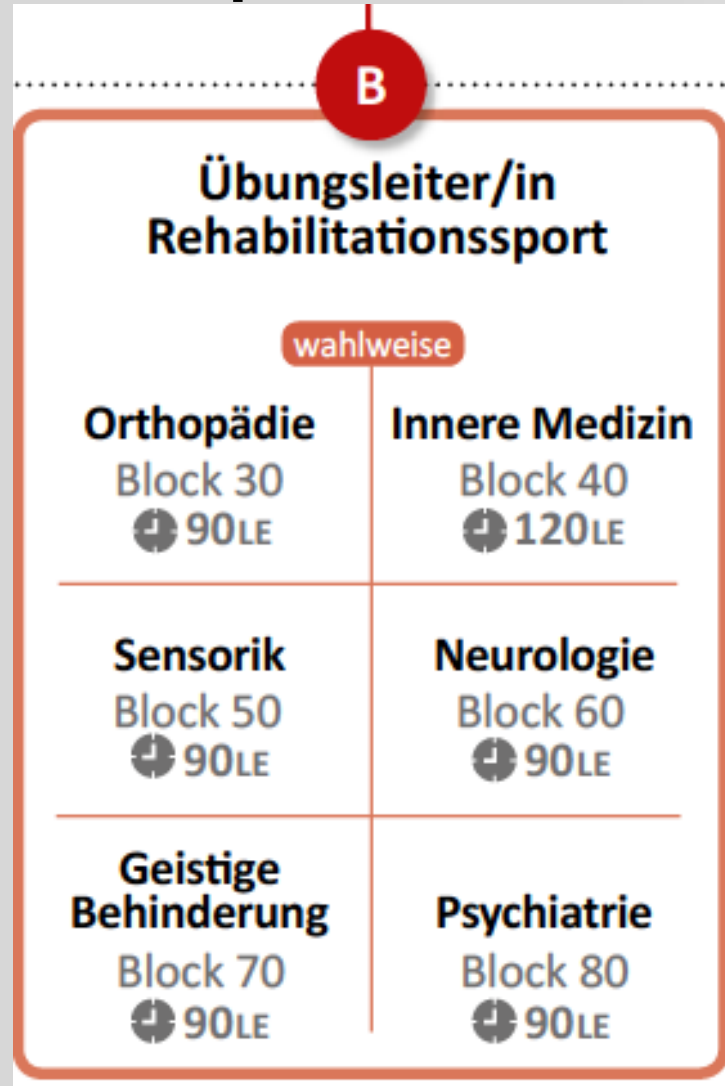
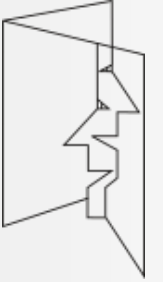
# Zentrale Prüfstelle Prävention



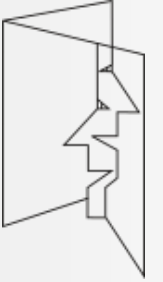
# Der organisierte Sport (DBS)



# Der organisierte Sport (DBS)



# Übungsleiter B (DBS)



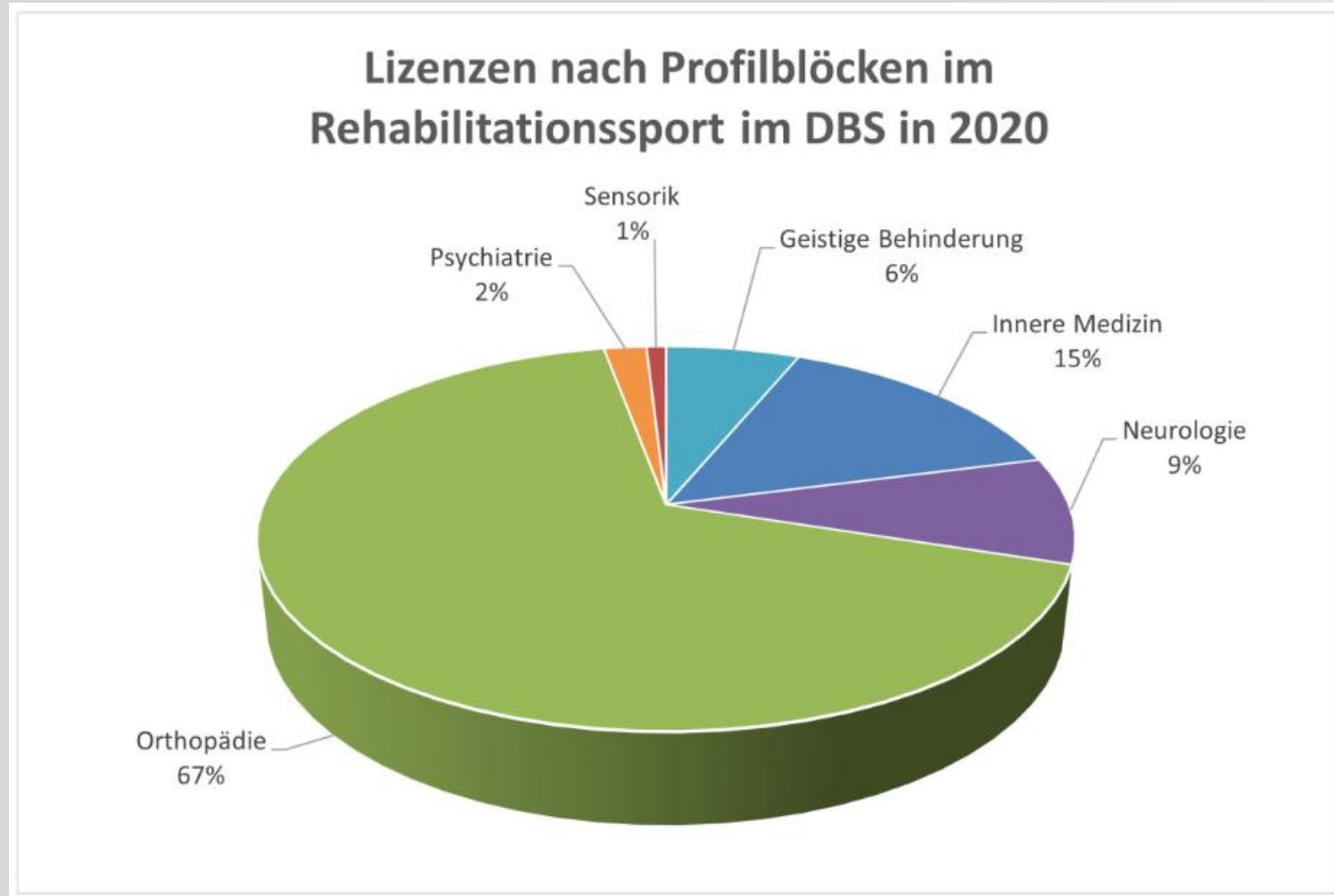
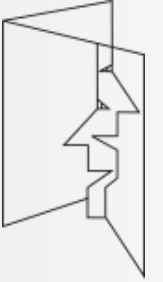
Voraussetzung für ÜL B (DBS):

Basisseminar DBS

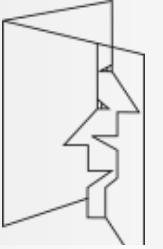
oder

Trainer C in einer Sportart + Seminar P 16 (2 Tage)

# Der organisierte Sport (DBS)



# Rehasport - Definition



Zum Reha-Sport zählen Sport, sportliche Spiele und gezielte bewegungstherapeutische Übungen. Möglich sind auch Entspannungsübungen oder Gebrauchsübungen für technische Hilfen. Die Maßnahmen sind abhängig von den (Vor-) Erkrankungen und gesundheitlichen Einschränkungen der Teilnehmenden.

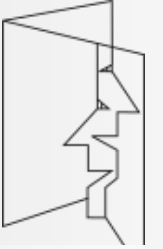
Ziele von Reha-Sport sind:

- Ausdauer und Kraft stärken
- Koordination und Flexibilität verbessern
- Selbstbewusstsein stärken, insbesondere auch von Menschen mit Behinderungen
- Hilfe zur Selbsthilfe bieten, Eigenverantwortung stärken und Teilnehmende motivieren, auch nach dem verordneten Reha-Sport weiter Sport zu treiben

Reha-Sport findet immer in Gruppen zu regelmäßigen Terminen statt, denn es geht auch um den Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen, um gruppendedynamische Effekte und Selbsthilfe.

<https://www.betanet.de/reha-sport-und-funktionstraining.html>

# Funktionstraining - Definition



Funktionstraining umfasst bewegungstherapeutische Übungen und wird als Trocken- und/oder Wassergymnastik angeboten. Es wird häufig bei Problemen der Stütz- und Bewegungsorgane verordnet (z.B. Muskel- und Gelenkschmerzen), insbesondere bei degenerativen und entzündlichen Veränderungen wie Rheuma und Osteoporose.

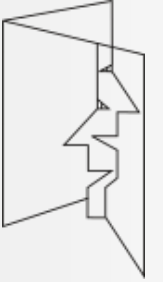
Ziele von Funktionstraining sind:

- Körperliche Funktionen erhalten oder verbessern
- Funktionsverluste von Organen/Körperteilen verzögern
- Schmerzen lindern
- Beweglichkeit verbessern
- Krankheitsbewältigung unterstützen
- Selbsthilfepotentiale aktivieren, um die Eigenverantwortung für die Gesundheit zu stärken und langfristig zu körperlichem Training zu motivieren

<https://www.betanet.de/reha-sport-und-funktionstraining.html>



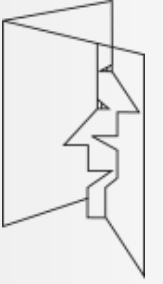
# Merke



1. Leistungen zur Prävention sind an ein Curriculum gebunden (ZPP).
2. Leistungen zum Rehasport sind eine medizinische Leistung und werden von Arzt:innen verordnet.

Beim Bogenschießen handelt es sich um eine Sportart – eine Bezuschussung ist nicht möglich!

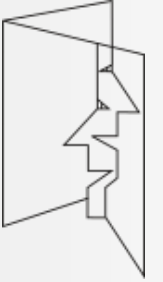
# Fragestellung 1



Was will der durchschnittliche Bogenschütze tun und erreichen?

- Schießen
- Wettkampf
- Treffen
- Gesellschaft

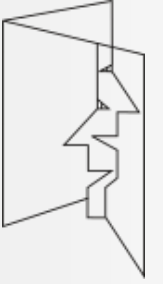
# Fragestellung 2



Was wollen Patient:innen, die in einer Klinik mit Pfeil und Bogen in Kontakt gekommen sind, nach dem Reha-Aufenthalt im Hinblick auf Bogenschießen?

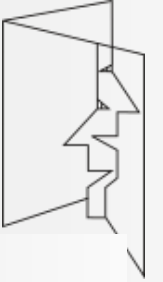
- Entspannung
- Konzentration
- Bewegung
- Gruppe

... und eine Lösung zeichnet sich ab!



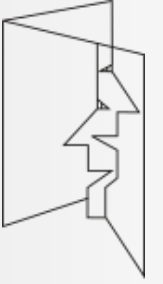
Rehasport und Bogenschießen  
als organisatorisch getrennte Bereiche,  
die aber inhaltlich aufeinander abgestimmt sind.

# Institutionelle Voraussetzungen (1)



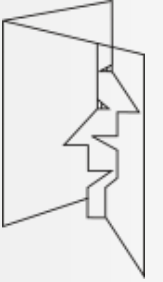
1. Ein Sportverein mit Gemeinnützigkeit  
Zweck des Vereins ist Sport, Bewegung, etc. (Satzung)
2. Die Mitgliedschaft in einem Landesverband des DBS
3. Die Beschäftigung von Übungsleiter:innen mit entsprechenden B-Lizenzen / DSB-Trainerlizenzen
4. Ein Vereinsarzt

# Institutionelle Voraussetzungen (2)



5. Eine Abrechnungsnummer der Krankenkasse
6. Geeignete Räumlichkeit

# Finanzierbarkeit



- Rehasport über Kostenträger
- Bogenschießen über Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge

Mischfinanzierung erlaubt Kostendeckung bei angemessenen Vergütungen für Übungsleiter:innen und Trainer:innen.

Beispiel: Fitnessstudio (Orthopädie)

# Vergütungssätze BRSNW

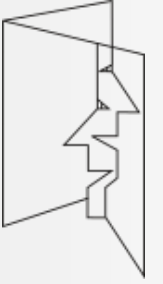


Pro anwesendem Patient, pro 45 Minuten

	01.01.2021	01.01.2022	01.03.2022	01.07.2022	24.09.2022
<b>Ersatzkassen***</b>	6,24 €	6,24 €	6,24 €	6,24 €	5,67 €
<b>Primärkassen**</b>	5,55 € + 0,25 €	5,65 € + 0,25 €	5,65 € + 0,25 €	5,65 €	5,65 €
<b>DGUV</b>	6,24 €	6,24 €	6,24 €	6,24 €	5,67 €
<b>DRV Bund*</b>	5,60 € + 0,25 €	5,60 € + 0,25 €	5,65 € + 0,25 €	5,65 €	5,65 €



# Vergleich zu Yogakursen in Berlin



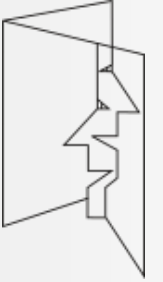
Gruppenkurs

15 – 25.-€/Stunde

Einzelunterricht

25 – 80.-€/Stunde

# Beratung

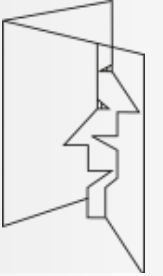


Landessportbünde, z.B. zu Vereinsgründung

Landesverbände des DBS zu allen Fragen des Rehasports

Hinweis: die Gründung einer Rehasportabteilung erleichtert die Abrechnung !

# Zur Person

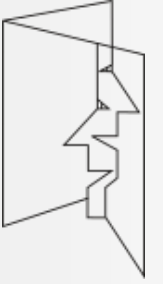


Rainer Reichenstetter

[rainer.reichenstetter@berlin.de](mailto:rainer.reichenstetter@berlin.de), +49 176-4123 1078, Messengerdienste

- Lizenzen:  
Trainer C-Bogen: Breitensport (DSB / DOSB)  
Trainer C-Bogen: Leistungssport (DSB / DOSB)  
Übungsleiter C: Ältere und Senioren (LSB / DOSB)
- Fortbildungen:  
Übungsleiter B Rehabilitationssport: Psychiatrie (BRSNW / DBS)
- Vortrag:  
Bogenschießen: Erstkontakt in der Rehaklinik – und dann? (Paderbow 2022)
- Studium der Philosophie, Klinischen Psychologie und Pädagogischen Psychologie  
(Abschluss 1988 "Magister Artium" - LMU München)

Weiterführend (ab 1.1.2023): [impuls-fuer-gesundheit.de](http://impuls-fuer-gesundheit.de)



Herzlichen Dank

Für eure / ihre

Aufmerksamkeit !